

17. ATIVIDADES COMPLEMENTARES DE CONTRATURNO - FUTSAL

DISCIPLINA : Educação Física

MODALIDADE ESPORTIVA: Futsal

TURNO: intermediário (17 :15 às 19:15 h)

CONTEÚDO: Regras, práticas ,debates e palestras

17.1 OBJETIVO

Desenvolver habilidades desportivas,envolvendo teoria e prática, aprimorando o relacionamento social ,recreativo e contribuindo para o desenvolvimento da saúde dos educandos.

17.2 ENCAMINHAMENTO METODOLÓGICO

Partindo da avaliação física de todos os alunos buscar fundamentação teórica sobre a importância do treinamento desportivo, suas contribuições para o desenvolvimento pessoal e social. Culminando com as atividades práticas de futsal dando ênfase aos treinos, observando regras e normas do referido esporte.

Esta atividade será desenvolvida nas 3^{as} e 5^{as} feiras ,no ginásio esportivo do Colégio .Sobre a coordenação do professor, que estará presente em todos os momentos das referidas práticas. Será garantido as normas internas da escola, bem como os objetivos constantes no PPP .

Como recursos serão utilizados:bolas,cones,cordas e bancos

17.3 AVALIAÇÃO

Como instrumentos de avaliação será proporcionado momentos de discussões, questionamentos e avaliações práticas. Como critérios será observado a participação física nas atividades propostas, seguimento de regras e normas previstas para esta modalidade esportiva, bem como sua participação oral nos

momentos de discussões com a turma. Será cobrado também a observância dos princípios do esporte.

17.4 RESULTADOS ESPERADOS

Para o aluno: Aprendizagem, participação, lazer e incentivo a prática de esporte de forma racional.

Para a escola: Oportunizar mais recursos e espaços ao educador e educandos para o desenvolvimento de esportes.

Para a comunidade: Manutenção e aprimoramento do projeto social e esportivo

17.5 REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA

SANTOS FILHO, José Laudier Antunes Dos. **Manual de futsal** . Rio de Janeiro: Sprint,1998.